

# Google Takeout: como baixar os seus dados [backup]

## O que é e para que serve Google Takeout?

É um recurso do Google que permite exportar seus dados de vários serviços do Google, como Gmail, Google Fotos, Google Drive e muito mais. Ele cria uma pasta compactada com todos os seus dados para que você possa fazer o download e mantê-los em segurança.

Além de ser uma forma de você baixar um backup (cópia de segurança) dos seus dados, o Google Takeout também é útil para migrar seus dados para outros serviços. Por exemplo, se você estiver mudando para um novo e-mail, poderá usar o Google Takeout para exportar seus e-mails do Gmail e importá-los para o seu novo provedor de e-mail.

O Takeout comprime os dados das ferramentas selecionadas em um arquivo (com formato *zip* ou *zhg*) e disponibiliza um link para download desse arquivo compactado.

## Como Usar o Google Takeout

Para baixar seus dados da sua conta, acesse a página <https://takeout.google.com/>, certifique-se de que está logado pela sua conta institucional e selecione as ferramentas que deseja realizar o backup de dados.

## ← Google Takeout

### 1 Selecionar dados a serem incluídos

Data Shared for Research

Respostas salvas com sua conta do Google da participação em estudos e projetos de pesquisa do Google.

Vários formatos



Drive

Seus arquivos armazenados em [Meu Drive](#) e [Computadores](#). [Mais informações](#)



Vários formatos



Configurações avançadas



Todos os dados do Drive incluídos



E-mail

Mensagens e anexos da sua conta do Gmail no formato MBOX. Configurações do usuário da sua conta do Gmail no formato JSON. [Mais informações](#)



Vários formatos

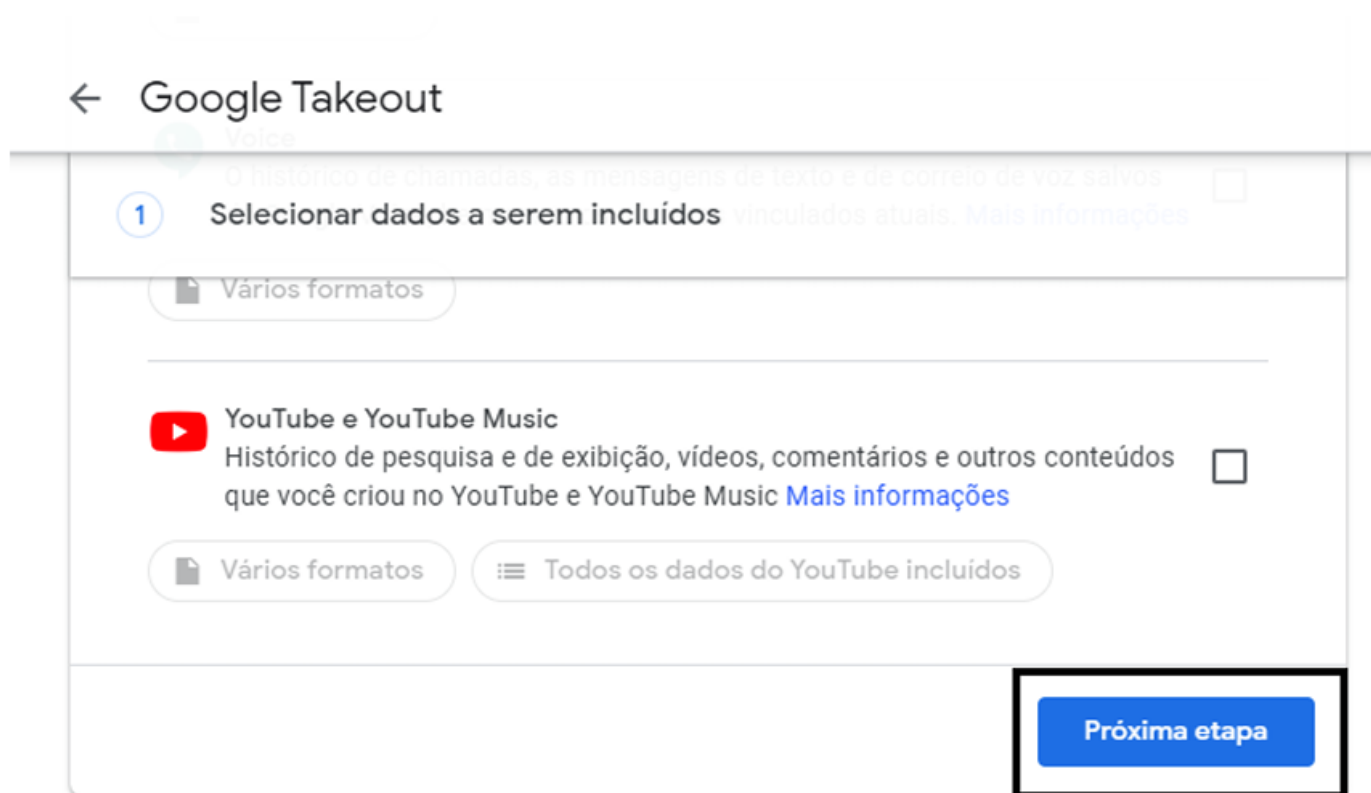


Todos os dados de e-mail incluídos

**Figura 1**

**Etapa 1:** Primeiro, selecione todas as ferramentas que deseja realizar o backup dos dados (**Figura 1**). Em seguida, clique em **“Próxima etapa”** no final da página como é mostrado na **Figura 2**.

# Como Usar o Google Takeout



**Figura 2**

Note que você pode selecionar e fazer o backup de dados de todas as ferramentas, mas é recomendado que marque apenas algumas delas por vez, pois dessa forma, o Takeout fará o processamento e a compactação dos dados mais rapidamente, uma vez que se o volume de dados for muito grande, a compactação deles pode demorar alguns dias.

**Etapa 2:** Escolha a opção de enviar link de download por email, selecione o tipo de arquivo (**recomendável tipo ZIP**) e o seu tamanho. O tamanho do arquivo de download pode chegar até 50 Gb. Se os dados selecionados ultrapassarem esse tamanho, será gerado um número maior de links e de arquivos para download.

← Google Takeout

2 Escolha o tipo de arquivo, a frequência e o destino

Frequência

☒ Exportar uma vez  
1 exportação

☐ Exportar a cada dois meses por um ano  
Seis exportações

Tipo e tamanho do arquivo

.zip ▼

Arquivos ZIP podem ser abertos em quase todos os computadores.

50 GB ▼

Exportações com um tamanho maior que esse serão divididas em vários arquivos. Arquivos Zip maiores que 2 GB serão comprimidos em zip64. É possível que os sistemas operacionais mais antigos não consigam abrir esse formato de arquivo. Há aplicativos externos que podem ser usados para descompactar arquivos zip64.

**Criar exportação**

**Figura 3**

Após selecionar todas as opções, clique em **“Criar exportação”** para continuar (**Figura 3**).

**Etapa 3:** Nesta última etapa do processo (**Figura 4**), você deve aguardar que o Google Takeout realize o processo de compactação dos seus dados e gere a sua exportação. Após este procedimento ser concluído, será enviado o(s) link(s) de download com os dados compactados para o seu e-mail.

A exportação criada ficará disponível para download pelo período de 7 dias. Após esse prazo, o download do arquivo já não estará mais possível, sendo necessário criar uma nova exportação para fazer o download.

fazer um backup ou usá-la com um serviço fora do Google.

**Referência:**

- <https://omnidigital.com.br/2022/07/20/dicas-e-tutoriais/o-que-e-e-como-usar-o-google->

takeout/

- [https://manuais.ufs.br/uploads/page\\_attach/path/12285/Manual\\_Google\\_TAKEOUT.pdf](https://manuais.ufs.br/uploads/page_attach/path/12285/Manual_Google_TAKEOUT.pdf)
- 

Revision #4

Created Fri, Mar 10, 2023 12:55 PM by [Francisco Hamilton de Freitas Junior](#)

Updated Fri, Mar 10, 2023 8:34 PM by [Júlio Luiz](#)